PROGRAM

Dan psihologije sporta Split 2026. - „Glava u balunu?!“

15:00 - 16:45

GLAVA U BALUNU – stručna predavanja:

- **„Rezultat i/ili mentalno zdravlje – hod po tankoj žici“ -** prof.dr.sc. Renata Barić, sportska psihologinja
- „**Mentalno zdravlje i dobrobit trenera” -** Dubravka Martinović, univ.dipl.psih, sportska psihologinja
- **„Od razvoja pojedinca do kulture razvoja” -** Ante Ivišić, mag.psih.
- **„Važnost psihološke pripreme za mentalno zdravlje sportaša” -** Nataša Stefanovski, prof.psih, sportska psihologinja i Vedrana Radić Brajnov, prof.psih, sportska psihologinja

17:00 - 17:45

GLAVA U IGRI – interaktivne radionice

Sudionici će imati priliku aktivno sudjelovati u radionicama o **samopouzdanju, razvojnom mindsetu i motivaciji u sportu.**

18:30 - 20:00

ČUVAJ GLAVU – panel-rasprava

O iskustvima iz sporta, izazovima, pritiscima i očuvanju mentalnog zdravlja govoriti će poznati sportaši i treneri:

- **Ivano Balić**, rukometaš
- **Roko Leni Ukić**, košarkaš
- **Dina Levačić**, plivačica
- **Ivan Mikulić**, paraolimpijac
- **Goran Milović**, nogometaš